

**Bist du eine Einheit mit deinem Bike?
Weisst du es nicht oder willst es werden?
Dann komm vorbei!**



Techniktraining mit Lena Oser für CA.NW, VC Allschwil und VC Riehen



Denkst du, ich bin auf der Strasse zuhause und nicht im Wald, ich brauche so etwas nicht? Doch gute Technik ist immer wichtig und macht dich auf der Strasse schneller...

**Will du am Talentsichtungstag von Swiss Cycling glänzen?
Dann komm vorbei, ich kann dir zeigen, wie geht.**

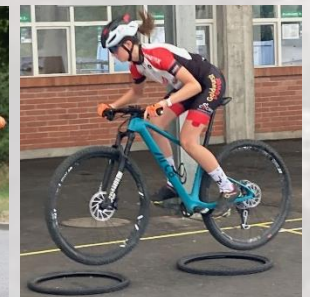
Oder willst du einfach nur eine Einheit mit deinem Bike werde? Dann ist das, dass perfekte Training für dich

Wann: 30.03.2023 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

Wo: Pausenplatz (Primarschule) Hirzbrunnen, 4058 Basel

Für wen: Mitglieder der CA.NW/ dem VC Allschwil/Riehen (ab Jahrgang: 2010)

Was du mitbringen musst: Trinkflasche, dem Wetter angepasste Kleidung (Vereinskleidung/Teamkleidung), und Gute Laune (wer hat und sich getraut, sollbitte Klickschuhe + Pedal mitbringen (montiert!))



rznw

RADSPORT-ZENTRUM

**Training ganz nach dem Motto:
Üben fürs Talent...äh Techniktraining**